# ЗА ЗДОРОВЬЕМ ДЕТЕЙ БУДЕТ СЛЕДИТЬ «АРМИС»

Нынешней осенью в Ростовской области стартовал уникальный пилотный проект по здоровьесбережению школьников. Его участниками стали 100 образовательных учреждений из 55 донских муниципалитетов, в том числе и наша школа.

Новый проект направлен на решение проблемы сохранения и укрепления здоровья учащихся. Все школы, участвующие в нем, уже получили инновационные аппаратно-программные комплексы «АРМИС», которые предназначены для проведения профилактических осмотров и мониторинга здоровья детей, а школьные медики, которым предстоит работать с новым оборудованием, прошли обучение.

«АРМИС» позволяет в течение 30-40 минут проверить у ребенка слух, зрение, состояние сердечно-сосудистой, центральной нервной и дыхательной систем, оценить физическое развитие школьника. Результаты обследования (без указания имен и фамилий детей) будут по интернету передаваться в региональный центр здоровьесбережения.

По словам медработника, работать с комплексом «АРМИС» не так уж и сложно. Это небольшой аппарат, к которому подключаются различные датчики, с помощью которых можно измерить и артериальное давление, и жизненную емкость легких, и частоту дыхания, сделать ЭКГ, определить остроту слуха, зрения, силу рук и т. д. И в результате комплекс не просто «зафиксирует» данные обследования, но и с помощью специально созданной программы даст рекомендации, к какому врачу следует обратиться, если выявлены какие-то нарушения.

Информацию, переданную в региональный центр, специалисты тщательно систематизируют, проанализируют и разработают рекомендации по улучшению образовательного процесса в конкретных школах. Такая система здоровьесбережения вводится в учебных заведениях нашей области по инициативе губернатора В.Ю. Голубева, на закупку уникального оборудования, разработанного молодыми учеными ЮФУ, из регионального бюджета выделено более 37 миллионов рублей.

 «АРМИС» — инновационный аппаратно-программный комплекс для проведения профилактических осмотров и мониторинга здоровья детей и взрослых в образовательных учреждениях, сельских амбулаториях, фельдшерско-акушерских пунктах и медицинских подразделениях предприятий.

АРМИС — это моноблочный, малогабаритный, универсальный аппаратно-программный комплекс к которому через цифровой интерфейс подключаются датчики для регистрации физиологических параметров человека.

Обработка данных исследований и формирование заключения в АПК «АРМИС» — автоматические.

Обслуживается АПК «АРМИС» одним оператором со средним медицинским образованием.

Время обследования на АПК «АРМИС» занимает 20 минут.

* **Сердечно-сосудистая система**



* + Определение частоты сердечных сокращений
	+ Выявление нарушений сердечного ритма: тахикардия, брадикардия, паузы
	+ Выявление нарушений проводимости и возбудимости: желудочковые и наджелудочковые экстрасистолы, синоатриальная и АВ блокада
	+ Контурный анализ ЭКГ: анализ сегмента ST, интервала QT, зубца P
	+ Анализ вариабельности сердечного ритма по индексу Баевского
	+ Определение систолического артериального давления
	+ Определение диастолического артериального давления
* **Дыхательная система**



* + Определение частоты дыхания
	+ Определение жизненной емкости легких (ЖЕЛ)
	+ Определение форсированной ЖЕЛ
	+ Определение ОФВ1
	+ Определение ПОС
	+ Определение МОС25
	+ Определение МОС50
	+ Определение МОС75
	+ Определение СОС25-75
	+ Определение ЖЕЛ/ОФВ1
* **Зрительная система**



* + Определение остроты зрения по оптотипам, предъявляемым на мониторе компьютера
	+ Оценка зрительной функции с помощью теста Малиновского
* **Слуховая система**



* + Определение остроты слуха с помощью субъективной тональной аудиометрии.
* **Центральная нервная система**



* + Определение уровня активации центральной нервной системы на основе измерения времени простой зрительно-моторной реакции
	+ Определение уровня работоспособности центральной нервной системы на основе измерения времени сложной зрительно-моторной реакции
* **Антропометрия**



* + Оценка физического развития.